



## Gezond - Ivan Wolffers

### Ontnuchterende vergelijkingen

Hij beschouwt het als het meest misbruikte woord, maar toch koos MC-columnist Ivan Wolffers (arts, schrijver en hoogleraar gezondheidszorg en cultuur aan de VU) voor Gezond als titel van het boek waarin hij zijn zoektocht beschrijft naar wat gezondheid is.

Het boek komt voort uit de noodzaak om te schrijven over het web van gezondheid en ziekte, waarin hij niet alleen als arts, maar ook als patiënt in verstrikt raakte. In 2002 werd bij hem prostaatcancer gediagnosticeerd. Gezond is een knappe samenkomst van Wolffers' historische en moderne feitenkennis en zijn filosofische, geglobaliseerde denkwijze.

De ontwikkeling van meisje naar vrouw en het daaruit voortvloeiende hoofdstuk over voortplanting, leidt hij in middels de beeldspraak van Doornroosje. De jonge arts, 'iemand die opgeleid is om anderen te helpen bij het oplossen van hun problemen', duikt meerdere malen op in de gedaante van tovenaarsleerling. De ontwikkeling van diabetesmedicijnen neemt hij als voorbeeld van een tovenaarsbrouwsel: medicatie waarmee we mensen beschermen tegen een hartinfarct, maar volgens Wolffers voorbijschieten aan de echte preventie: leefstijladviezen.

Behalve magische beeldspraak kent het boek ook ontnuchterende vergelijkingen met landen als Bangladesh en Indonesië, waarmee Wolffers zich sterk verbonden voelt en waar hij veel heeft gewerkt. De rol van cultuurverschillen als het gaat om de invulling van het begrip 'gezond' komt zo uitgebreid aan bod. Wolffers confronteert zijn lezers met een maatschappij waarin de combinatie van ongenoegen en maakbaarheid van de mens een onbevredigende gezondheidssituatie heeft gecreëerd. Ivan Wolffers laat ons kennismaken met alle mogelijke aspecten van de discussie over 'goede' gezondheidszorg. In onze maatschappij lijkt het denkbeeld te heersen dat alles altijd gezonder kan. We worden ouder dan ooit en toch zijn er onopgeloste kwesties. 'Prenatale sterfte in Nederland is te hoog, kinderen van asielzoekers hebben onvoldoende toegang tot zorg en er is sprake van een zekere discriminatie van ouderen.' Het zijn slechts enkele voorbeelden waarmee Wolffers de huidige 'gezondheids crisis' illustreert.

En toch stelt hij dat, hoe hoog de discussie ook oploopt, het te weinig is om in Nederland van een grote gezondheids crisis te spreken. 'Een retourtje Bangladesh of Sierra Leone helpt de zaak weer in perspectief te zien.'