



### **Ramachandran: Vele manieren van zelfbedrog.**

Er is veel te doen over ons bewustzijn. Auteurs zoals bv Victor Lamme claimen de gedachte dat zelfs geen sprake is van de vrije wil.

Eenvoudige gezegd kan er sprake zijn van bewustzijn en bewust doen.

Deze kunnen ook los van elkaar werken, in een coma is er wel bewustzijn gemeten met hersenscans , maar er is geen bewust doen.

Bij slaapwandelen is het omgekeerd. Je kunt zelfs je schoonmoeder vermoorden terwijl je slaapwandelt en hiervoor ook nog niet worden veroordeeld.

Veelal doet een mens bijna alles onbewust, vertrouwend op zijn automatische "oudere" brein, dat nog gecorrigeerd kan worden door zijn persoonlijke denktank (mediale prefrontale cortex) en sociaal maatschappelijke denktank.

Het vroegere model van zintuiglijke ervaringen > bewustzijn > gedrag(cognitie) dient te worden verlaten naar zintuiglijke ervaringen > samenwerkende hersenactiviteiten > achteraf verantwoording dmv taal en eheugenfunctie.

Je kunt hersenen derhalve niet vertrouwen op wat ze zeggen maar wat ze doen.

Er is sprake van abnormale perceptie bij gedrag / problemen dit leidt:

- tot cognitieve strategieën in de context.
- tot psychische weerstand.
- tot zelfbedrog.

Deze zijn samengevat door een van de beroemdste cognitieve neuro-wetenschappers van deze tijd, Villiuyar Ramachandran:

1. Negatie=ontkenning
2. Verdringing=wegdrukkende ontkenning
3. Reactieformatie=het tegenovergestelde beweren
4. rationaliseren=verzinnen
5. Humor=weglachen van problemen
6. Projectie=iets/iemand anders
7. Confabulatie=fantasie die werkelijkheid wordt

Mocht u denken, dit kan niet voor mij gelden, begin dan weer bij punt 1.